

Nikla Bene

Si laurea in Psicologia dei Processi Relazionali e di Sviluppo (classe LB 34), presso l'Università degli studi di Napoli "Federico II", dove prosegue la sua formazione conseguendo con lode la Laurea in Psicologia clinica e di comunità. Si specializza in Psicoterapia della Gestalt dedicandosi in particolare modo ai gruppi terapeutici e all'area dell'infanzia e dell'adolescenza attraverso il metodo della Play Therapy di V.Oaklander.

Ha esperienza decennale nella Psicologia di Comunità con particolare riferimento alle comunità per minori.

Collabora con scuole e cooperative sociali come consulente per la progettazione e la conduzione di interventi di gruppo relativi a diverse aree problematiche e svolge docenze su tematiche psicologiche sul territorio nazionale.

Attualmente è impegnata come psicoterapeuta presso la comunità Villa Miralago (Cuasso al Monte, VA) e presso gli ambulatori Ananke di Milano e Varese.