

Mattia Resteghini

Laureatosi in Biologia con il massimo dei voti presso l'Università degli Studi di Milano Bicocca, ha conseguito successivamente il Master di specializzazione di II livello in Nutrizione Umana presso l'Università degli Studi di Pavia discutendo una tesi sulla riabilitazione nutrizionale di pazienti con disturbi alimentari.

Iscritto all'ordine dei biologi, è regolarmente abilitato alla professione di Nutrizionista. Ha svolto in passato attività di analisi di tracciabilità alimentare.

Dopo un periodo di tirocinio, dal settembre 2015 lavora presso la struttura riabilitativa Villa Miralago, clinica specializzata nella cura dei disturbi del comportamento alimentare, dedicandosi a pazienti DCA di ogni fascia d'età, ma occupandosi prevalentemente di gruppi di adolescenti.

Svolge altresì attività libero professionale presso un ambulatorio in provincia di Varese, occupandosi di DCA nonché prestando consulenza in relazione a più generali problematiche inerenti le abitudini alimentari.

Attualmente sta frequentando un corso di specializzazione avanzata in DCA "Clinica psicodinamica dell'Anoressia Bulimia, dell'Obesità e delle nuove dipendenze" presso l'Associazione Aba.