

## Bianca Borcini

Nata a Varese il 16/09/1987, ha conseguito la Laurea Triennale in Scienze Motorie presso l'Università Insubria di Varese. Iscritta all'Unione Nazionale Chinesiologi (N° iscrizione 11714).

Ha conseguito il Brevetto di Salvataggio, istruttore di Nuoto e Ginnastica in acqua Salvamento. Per anni ha lavorato in piscina come insegnante di nuoto per bambini, ragazzi e adulti e in palestra con programmi di lavoro adattati per patologie cardiovascolari, neurologiche e muscoloscheletriche.

Sta completando Il Master "Gravidanza: ginnastica prima e allenamento nel post" con FCSM (Formazione Continua Scienze Motorie), collabora con studi privati della provincia di Varese proponendo allenamenti specifici per le problematiche della muscolatura addominale e pelvica.

Brevetto di Pilates 1° livello, modulo Acqua Pilates, Tecniche Ippressive per le Scienze Motorie e formazione di Acquaticità educativa.

Riconosciuta dalla Cassa Malati Svizzera come Insegnante di Ginnastica in acqua e Fitness, lavora da anni in acqua con genitori e bebè.

Volontaria attiva della C.R.I. Valceresio con qualifica di operatore di primo soccorso, trasporto infermi ed emergenza dal 2009 al 2015.

Lavora a Villa Miralago dall'aprile 2011 come Chinesiologa, responsabile della rieducazione motoria organizzando lavori di gruppo e individuali sia in piscina che in palestra.